



FEBRUARY
2021



WESTERN
QUEENS
PREVENTION
SERVICES



Phone: (347) 527-4427

E-mail: wqpsinfo@gmail.com

WE ALL MAKE THEM, WE WOULD LIKE TO APOLOGIZE FOR OUR LAST
ISSUE'S MISTAKE. WE ARE INDEED IN 2021.

Black History Month

Black History Month is an annual celebration and recognition of achievements by African Americans. This includes people like Martin Luther King Jr., Rosa Parks, Maya Angelou, and Garrett Morgan. As a nation, we recognize their central role in U.S. history. The Black History Month 2021 theme, "Black Family: Representation, Identity, and Diversity" explores the African diaspora and the spread of Black families across the United States. More than ever, this month is a welcome time for the education and celebration of Black American culture.

The International Day of Women and Girls in Science

On February 11th, we honor and celebrate the various achievements of women in science.

Fun Facts:

- In 1903, Marie Curie, a physicist becomes the first woman to win Nobel Prize.
- Katherine Johnson was a mathematician calculating orbital mechanics for NASA and was critical to the first crewed spaceflight.
- Rachel Carson's book, *Silent Spring*, brought attention to the use of pesticides in America which led to changes in our pesticide policies and, through enhanced conservationism, ultimately led to the creation of the US Environmental Protection Agency.



Self-love

February is a month we tend to think of love, indulgence, and affection. We have holidays like Valentine's Day, National Dark Chocolate Day, and Random Act of Kindness Day. At WQPS we would like to remind you to engage in self-love. That includes self-care and self-awareness! So please remember to sleep well, make time for yourself, and pamper yourself. You should also challenge yourself and hold yourself accountable for your actions. **WQPS provides psycho-educational services that will help you with this!**





FEBRERO
2021



WESTERN
QUEENS
SERVICIOS DE
PREVENCIÓN



Teléfono: (347) 527-4427

E-mail: wqpsinfo@gmail.com

TODOS LOS HACEMOS, NOS GUSTARÍA DISCULPARNOS POR EL ERROR
DE NUESTRO ÚLTIMO NÚMERO. ESTAMOS EN 2021.

Mes de la Historia Afroamericana

El Mes de la Historia Afroamericana es una celebración anual y un reconocimiento a los logros de los afroamericanos. Esto incluye a personas como Martin Luther King Jr., Rosa Parks, Maya Angelou y Garrett Morgan. Como nación, reconocemos su papel central en la historia de Estados Unidos. El tema del Mes de la Historia Negra 2021, "Familia Negra: Representación, Identidad y Diversidad" explora la diáspora africana y la expansión de las familias negras en los Estados Unidos. Más que nunca, este mes es un momento bienvenido para la educación y celebración de la cultura afroamericana.

El Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

El 11 de febrero, honramos y celebramos los diversos logros de las mujeres en la ciencia.

Datos curiosos:

- En 1903, Marie Curie, una física se convierte en la primera mujer en ganar el Premio Nobel.
- Katherine Johnson era una matemática que calculaba la mecánica orbital para la NASA y fue fundamental para el primer vuelo espacial tripulado.
- El libro de Rachel Carson, Silent Spring, llamó la atención sobre el uso de pesticidas en Estados Unidos, lo que llevó a cambios en nuestras políticas de pesticidas y, a través de un conservacionismo mejorado, finalmente llevó a la creación de la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.

Amor propio

Febrero es un mes en el que tendemos a pensar en el amor, la indulgencia y el afecto. Tenemos días festivos como el Día de San Valentín, el Día Nacional del Chocolate Negro y el Día del Acto de Bondad al Azar. En WQPS nos gustaría recordarle que debe participar en el amor propio. Eso incluye el autocuidado y la conciencia de sí mismo! Así que recuerde dormir bien, hacer tiempo para usted y mimarse. También debe desafiarse a sí mismo y hacerse responsable de sus acciones. ¡WQPS brinda servicios psicoeducativos que lo ayudarán con esto!

